



INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR

Class: VII-2nd Lang.	Department: Hindi	Class Work- Date-27/10/24
Worksheet No:-8	Topic:- अपठित अर्थ ग्रहण	Note: Pl File in portfolio

निर्देश- दिए गए गद्यांश के आधार पर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

माउंट एवरेस्ट दुनिया की सबसे ऊँची चोटी है। इसकी ऊँचाई 8,848 मीटर है। इसे नेपाल में सागरमाथा के नाम से भी जाना जाता है। यह दुनिया भर के पर्वतारोहियों और साहसी लोगों के लिए एक प्रतिष्ठित गंतव्य है। माउंट एवरेस्ट पर चढ़ना एक चुनौतीपूर्ण उपलब्धि है। इसके लिए महीनों से तैयारी होती है और साथ ही पूर्णतः शारीरिक फिटनेस की आवश्यकता होती है। लगभग 5,364 मीटर की ऊँचाई पर स्थित बेस कैंप से शिखर तक की यात्रा शुरू होती है। बेस कैंप से खतरनाक बर्फबारी, खड़ी चट्टानों और अप्रत्याशित मौसम की स्थिति के बाद भी पर्वतारोही आरोहण की प्रक्रिया शुरू करते हैं। उन्हें खतरनाक खुम्बू आइसफॉल का सामना करना पड़ता है। जैसे-जैसे पर्वतारोही ऊपर चढ़ते हैं, वे “मृत्यु क्षेत्र” का सामना करते हैं। लगभग 8,000 मीटर से ऊपर के क्षेत्र में ऑक्सीजन का स्तर इतना कम होने लगता है कि मानव शरीर के लिए कार्य करना बेहद मुश्किल हो जाता है। इस ऊँचाई पर, पर्वतारोहियों को जानलेवा स्थितियों का खतरा होता है। इन चुनौतियों के बावजूद, शिखर तक पहुँचने का आकर्षण साहसी लोगों को आकर्षित करता रहता है।

माउंट एवरेस्ट की चोटी पर पहुँचाना एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है जिसके लिए अत्यधिक दृढ़ संकल्प आवश्यकता होती है। रास्ते में, पर्वतारोही अनुभवी शेरपा गाइडों पर भरोसा करते हैं, जिन्हें पहाड़ और उसके मार्गों का व्यापक ज्ञान है। पर्वतारोहियों के लिए उपयुक्त गियर से सुसज्जित होना, कठोर प्रशिक्षण से गुजरना और उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए जिम्मेदार निर्णय लेना महत्वपूर्ण है।

नेपाली लोगों के दिलों में माउंट एवरेस्ट का एक विशेष स्थान है। उनके लिए यह न केवल एक राजसी शिखर है बल्कि राष्ट्रीय गौरव का प्रतीक भी है। शेरपा लोग, जो पीढ़ियों से एवरेस्ट क्षेत्र में रह रहे हैं, पर्वतारोहियों का समर्थन करने और पहाड़ की अखंडता को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

प्रश्न-1 माउंट एवरेस्ट की ऊँचाई कितनी है? सही उत्तर चुनिए।

8,848 मीटर

7848 मीटर

8,000 मीटर

5,364 मीटर

प्रश्न-2 शिखर पर चढ़ने के दौरान पर्वतारोहियों को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

